

# Alles neu am Seidlhof

## Wechsel bei Betriebsleitung – Kinderküche ab Spätherbst

**GRÄFELFING** Das Getreide ist längst gedroschen, das meiste Obst abgeerntet: Am Gräfelinger Seidlhof – der rund 3000 Kindern aus dem Raum München jährlich Landwirtschaft näherbringt – stehen die Zeichen aber noch nicht auf Winterruhe. Der Grund: Auf dem Gelände der Stiftung in der Spitzbergstraße wird derzeit ein rund 100 Jahre altes Fachwerkhaus umgebaut.

„Ende Oktober oder November soll darin unsere Kinderküche stehen, damit die Schüler und Kindergartenkinder ihr selbst angebautes Obst und Gemüse frisch verarbeiten können“, sagt Betriebsleiterin Karoline Brunner (42).

Ursprünglich sollte die Küche schon zum Sommer fertig sein. Seit zwei Jahren wird der Um-

bau geplant, „aber wie das bei alten Gebäuden eben so ist, gab es bauliche Überraschungen“, sagt Brunner. Wegen Problemen mit der Statik mussten Wände und Decken doppelt verstärkt werden. „Spätestens im Frühjahr 2019 sollen dann aber die ersten Kinder Haferflocken quetschen, Öl pressen oder Ofengemüse zubereiten.“ Das sei auch dringend notwendig: Seit Brunner 2003 das erste Mal am Seidlhof tätig war, seien nicht nur das Wissen über die Natur, sondern auch die motorischen Fähigkeiten der Kinder immer geringer geworden. „Heute können viele Drittklässler nicht mal mehr einen Apfel schneiden“, so Brunner. Die Kinder mit Produkten aus der Natur wieder vertrauter zu machen, ist eines der Haupt-

ziele, das sie sich gesteckt hat. Erst seit Juli hat sie die Betriebsleitung am Seidlhof von Marco Zehner übernommen.

Um den landwirtschaftlichen Teil auf den Ländereien am Seidlhof und am Neunerberg zu bewältigen, hat sich Brunner Hilfe geholt: Anton Sienz-Widmann (24). Der Landwirt und Techniker für Agrarwirtschaft aus dem Kreis Starnberg will in Gräfelting „viel ausprobieren, was man sich auf einem größeren Betrieb nicht trauen würde“ – etwa Quinoa oder Amarant anbauen. Gleichzeitig sei es ihm ein Anliegen, „dass Kinder einen Bezug zur Landwirtschaft finden“. Ein Wunsch, den scheinbar viele teilen: „Wir hatten Bewerbungen aus ganz Deutschland für die Stelle. Sogar aus Berlin“, so Brunner. rea



Betriebsleiterin Karoline Brunner und Landwirt Anton Sienz-Widmann im Kräutergarten. Im Haus hinter ihnen entsteht gerade die Kinderküche.  
F.: Ebert-Adeikis

**HAUSMESSE**  
13.-14.10., 10-18 UHR

**Leeb**  
BALKONE ZAUNE

**JETZT PLANEN!**  
„DENN DER NÄCHSTE SOMMER KOMMT BESTIMMT“



AUSSTELLUNG & BÜRO:  
Oberndorferstr. 1b  
85622 Feldkirchen

Tel. +49 (0) 89 945 483 61  
muenchen@leeb-balkone.com  
www.leeb-balkone.com

ANZEIGE

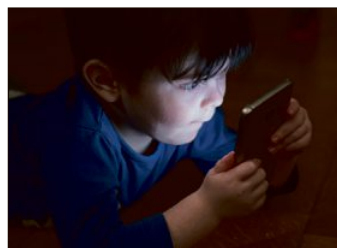
## Smartphones & Co.: Gift für Kinderaugen

**Apollo Studie zeigt: Jeder 3. unter 18 leidet an Beschwerden durch Smart Devices**

Eine repräsentative Umfrage von Apollo belegt: Smart Devices wie Smartphones und Tablets können schwerwiegendere gesundheitliche Auswirkungen haben als vermutet. Über ein Drittel (34 %) der Jugendlichen in Deutschland leidet unter körperlichen Beschwerden wie Verspannungen, Nacken- und Rückenschmerzen oder Kopfschmerzen. 28 % von ihnen haben demnach bereits Schwierigkeiten mit ihren Augen.

Diese Beschwerden können natürlich nicht ausschließlich auf die Nutzung von Smart Devices zurückgeführt werden. Aber Smartphone, Tablet & Co. fördern eine Lebensweise, die gerade bei Heranwachsenden häufig problematisch ist: „Die Jugendlichen verbringen weniger Zeit an der frischen Luft, da bleiben Bewegung und der Blick in die Ferne oft auf der Strecke“, merkt Apollo-Expertin Julia Kempe an. Und gerade das ist in der Kindheit und Jugend risikoreich. Denn nur in diesem Alter wächst das Auge. Ist der Augapfel zu selten natürlichem Licht ausgesetzt oder zu oft auf Nahsicht fokussiert, entsteht eine

Überlänge des Augapfels, die zu Kurzsichtigkeit führt. Diese ist meist leicht mit einer Brille oder Kontaktlinsen behoben, langfristig kann dem Nachwuchs so eine spätere und dauerhafte Fehlsichtigkeit erspart werden. „Um Beschwerden gar nicht erst auftreten zu lassen, raten wir bei der Mediennutzung zu einfachen Verhaltensregeln“, erklärt Julia Kempe.



**So benutzen Kinder gefahrlos Smartphone & Co.**

**1. Digitale Geräte nur bei ausreichender Beleuchtung nutzen:** Künstliches Licht in einer dunklen Umgebung kann das Wachstum des Augapfels dauerhaft beeinträchtigen. Daher immer für eine gut beleuchtete Umgebung sorgen.

**2. Zwei Stunden täglich raus ins Freie:** Wichtig für das Wachstum des Augapfels ist die Fernsicht in Zusammenhang mit dem Aufenthalt in hellem Tageslicht.

**3. In die Ferne schauen:** Bei der Nutzung von Smartphone und Computer sollten sie den Blick immer wieder in die weiter entfernte Umgebung schweifen lassen.

**4. Regelmäßige Sehtests:** Kinderaugen sollten regelmäßig beim Augenarzt überprüft werden – nur so können Probleme frühzeitig erkannt und beim Optiker korrigiert werden.

### Eltern in der Pflicht

Bereits jetzt benötigen 28 Prozent der Jugendlichen eine Sehhilfe – Tendenz steigend. „Damit die Sehhilfe nicht zum Standard wird, sollten sich Eltern frühzeitig um die Gesundheit der Augen ihrer Kinder kümmern, denn Sehschwächen sind weltweit ein wachsendes Problem“, so Apollo-Expertin Kempe. Dies zeigen auch aktuelle Erhebungen zum Welttag des Sehens am 11. Oktober: global haben 253 Mio. Menschen eine Sehschwäche.

• Bäder • Heizung • Kundendienst

**Hengster**  
seit 1949  
**Haustechnik**



Planung · Beratung · Ausführung · Wartung

Hengster & Sohn GmbH  
Föhregrund 6 • 82349 Pentenried  
Tel. 089 / 8 50 20 50

Besuchen Sie uns auf unserer Internetseite  
[www.hengster-haustechnik.de](http://www.hengster-haustechnik.de)

## DER SPEZIALIST FÜR KÜCHEN & GRANIT

**LÖCHLE topline**

Kollektion 2018 - individuell planbar  
Front Lack Magnolia matt  
In 5 Frontfarben erhältlich



### AEG Geräte inklusive

- Multi-Dampfgarer BSK792220M A++ (A+++ bis D)
- Induktions-Kochfeld IDE842421-B mit integriertem Dunstabzug
- Kühl-/Gefrierkombi SCB41811LS A+ (A+++ bis D)
- Geschirrspüler FSE62600P A+++ (A+++ bis D)

### LÖCHLE Extras inklusive

- Granitarbeitsplatte TAN BROWN poliert
- Steinbecken TAN BROWN poliert
- BLANCO Mischbatterie
- BLANCO Select Abfallsystem
- 5 Jahre Garantie auf Möbel + Geräte

### Vollservice-Preis

incl. Aufbau, Lieferung und Komplettmontage

**11.498.-**

\*Energieeffizienzklasse (Energiespektrum)

**LÖCHLE**  
KÜCHEN & GRANIT

85567 Grafing bei München • Haidling 12-15 • Tel 08092/8565-0  
Geöffnet: Mo-Fr 9-20 Uhr • Sa 9-18 Uhr • [www.loechle.de](http://www.loechle.de)